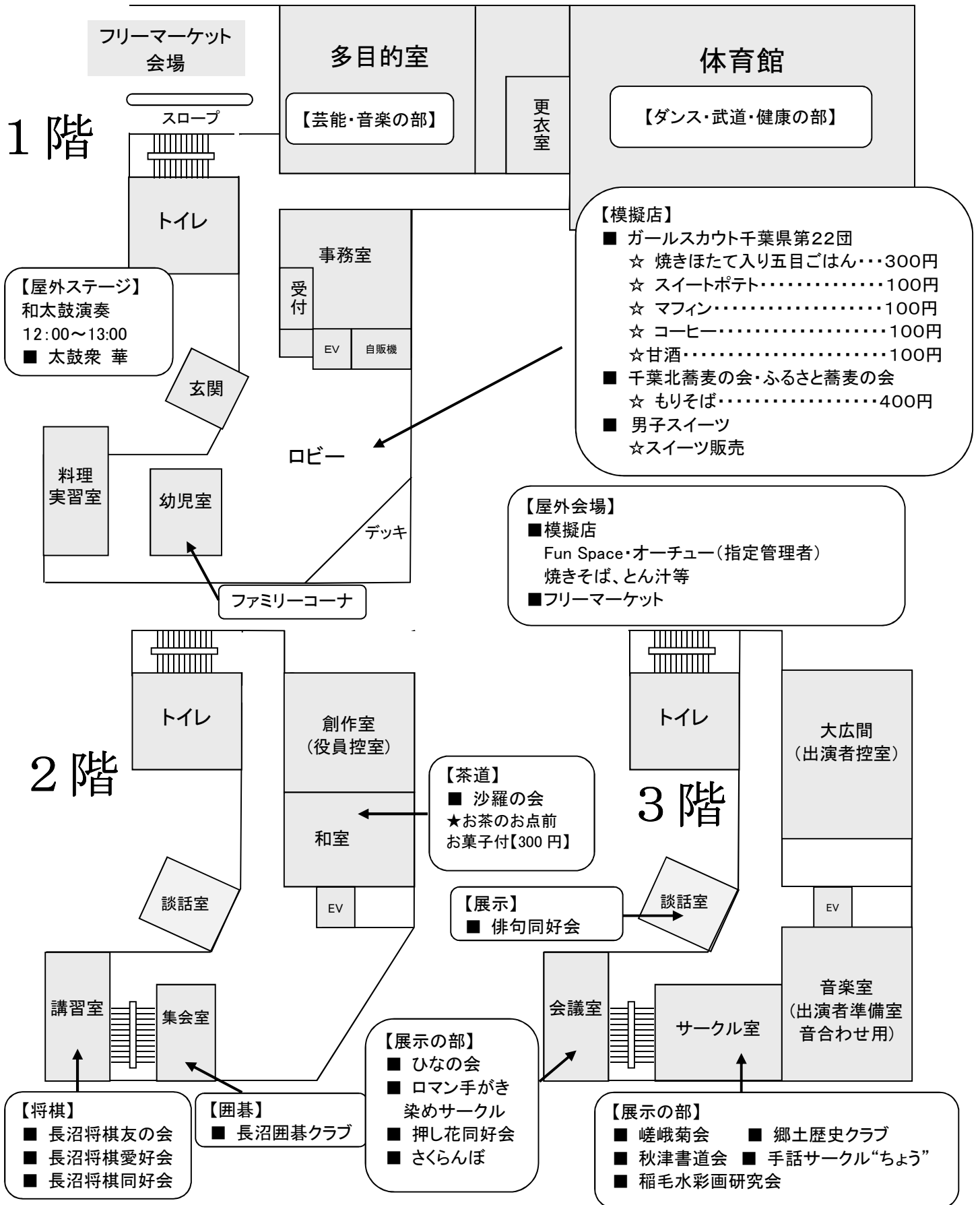


○ダンス・武道・健康の部(体育館) プログラム

順番	時間	種目	サークル名	演題
1	9:30~9:45	和太鼓	太鼓衆 華	「疾風」「鼓楽」「ヒート」
2	9:45~10:15	フラダンス	ハイビスカス、 ハイビスカスマミー&キッズ	「ケ・アロハ」「カイマナヒラ」「ソフィスケイ テッド・フラ」「カ・ウルヴェヒ・オ・ケ・カイ」 「レイナニ」「キャントヘルプ・フォーリンラ ブ」
3	10:15~10:30	股関節柔軟 体操	股関節柔軟体操	「股関節柔軟体操」デモンストレーション
4	10:30~10:45	バトンダンス	キャンディBOX	「ロッキンロビン」「ミッキーマウスマーチ」「学 園天国」
5	10:45~11:00	ヒップホップ	PALS	Bahaメドレー
6	11:00~11:15	ヒップホップ	Deff	HIPHOPメドレー
7	11:15~11:30	空手	I. K. C空手キックサークル	空手の型・板割り フルコンタクト空手 演武
8	11:30~12:00	スクエア ダンス	長沼スクエアダンス ウエスタンスクエアーズ	デモンストレーション 「スクエアダンス」体験会
休憩(30分)				
9	12:30~12:45	ヒップホップ	ダンスサークルM. S. C	「Rising Sun」
10	12:45~13:00	よさこい	舞天楼 舞天楼キッズ	「よっしゃこい」「よさこい島」「どっこいしょ」
11	13:00~13:15	気功	長沼健身気功の会	「易筋行気法」
12	13:15~13:30	フラダンス	レファ フラ サークル	「プアリリレファ」「イカポーメケアオ」「パパリ ナ」「パーリーシエル」
13	13:30~13:40	ジャズヒッ プホップ	ダンスアミューズ	「ポップスウィート」
14	13:40~13:50	社交ダンス	長沼社交ダンス	「ルンバ」「ワルツ」
15	13:50~14:00	社交ダンス	おおぞらダンスサークル	「ルンバ」「チャチャ」「サンバ」
16	14:00~15:00	社交ダンスのフリータイム(60分) (セントラルスウィングオーケストラによる生演奏あり)		

※ 発表時間は予定時間であり、進行状況によって時間が前後する場合があります。

会場案内図



臨時駐車場:

協 力 : スーパーセンタートライアル 長沼店