

ながぬまプレス

サークル紹介

観

嵯峨御流 生け花展 ～水無月～

開催日 6月1日(土)～6月2日(日)

観覧 無料

生け花サークル「嵯峨菊会」さんによる初夏の華展を開催♪青々とした涼しげなグリーンが、なんとも爽やかな気持ちにさせてくれます♪



6月19日(水)には体験会を行いますので、ぜひ参考にして下さいね★

楽

初夏の生け花体験

開催日 6月19日(水)14:00～16:00

参加費 1,200円

定員 10名(事前予約制)



季節のお花を、魅力的に生けてみませんか？お花を生けるポイントや、長持ちさせるお手入れ方法も学べます♪植物の瑞々しい香りに、ほっと癒されてみませんか？

聴

ウクレレ 歌謡コンサート

開催日 6月30日(日)13:30～15:30

観覧 無料

定員 50名(当時先着順)



「ウクレレサークル ポピーズ」による歌謡コンサート♪懐かしい昭和の名曲や、ポップス・ハワイアンまで幅広いジャンルをアレンジ★ロビーコンサートなので、皆で聴いて歌って楽しみましょう！

楽

タブレットを使った 脳トレーニング体験

開催日 6月29、7月6・13日(土)
10:00～11:30 ※全3回

参加費 無料

定員 30名(事前予約制)

指先を使って、頭の体操！認知症予防にもつながります★タブレットが初めての方でも大丈夫！通話やカメラ、便利なアプリの使い方など、ひと通りの操作ができるようになります♪参加者最高齢は、なんと94歳★



カラオケサークル

かようかい

歌葉会

「カラオケは、健康のための運動」

- ① 新曲を覚えることで、脳の活性化！
- ② 発声など、声を出してストレス解消！声帯を鍛えて、若さを保持♪
- ③ 歌仲間と共通の話題で話が弾む♪



椎名先生

和気あいあいとした雰囲気、歌をもっと楽しみましょう♪

楽しく、丁寧な指導で大人気♪

発声練習♪



「新曲をどんどん歌えます♪」

活動内容は、まずは発声練習から★発音や呼吸法・こぶし回しなどのテクニックを学びます。そして、いよいよ曲を練習！女性歌手の歌謡曲と演歌を、1曲ずつ学びます★どちらも新曲なのでいつも新鮮♪

「1人1人に丁寧なアドバイス」

先生が優しく丁寧に指導して下さい、楽しく続けています。キーや歌い方のアドバイスを下さり、とても勉強になります。毎回活動が楽しみです♪



「歌仲間と楽しむ時間」

入会して2ヶ月です。女性だけの和気あいあいとした雰囲気、居心地がいいです♪歌を勉強して、お茶の時間も楽しんで、歌仲間ですね！



カラオケサークル

かようかい

歌葉会

活動日：第1・3木曜 13:00～15:00

会員数：18名(女性のみ)

月会費：2,000円

くわしくはセンターにお問合せください。

千葉市稲毛区 長沼コミュニティセンター

指定管理者：Fun Space・オーチュール共同事業体

〒263-0005 千葉市稲毛区長沼町461-8

TEL:043-257-6731 FAX:043-257-6732

ホームページ <http://naganumacc.jp/>

※「事前予約制」のイベントは、受付またはお電話でお申込みください。