



# ながぬまプレス



## 創

松ぼっくりで  
ハリネズミづくり

**開催日** 10月12日(土)～14日(月)  
10:00～15:00 (当日先着順)  
**参加費** 100円 **定員** 各日10人

松ぼっくりと紙粘土で、かわいいハリネズミを作りますか? 作り方はとっても簡単なので、小さなお子様でもご参加いただけます(\*^\_^\*)



もちろん大人の方もぜひ!  
机にちょこんと置いて愛でてください♡

## 食

キッズの★パンづくり

**開催日** 11月20日(日)10:00～12:30  
**参加費** 2,000円  
**定員** 10名(事前予約制)



めん棒で生地を伸ばして丸めて♪もちっと美味しいソフトフランスパンを作しましょう★  
甘い練乳をはさんだら、朝ご飯にもおやつにもオススメ♡

## 祭

第13回  
長沼コミュニティまつり

**開催日** 11月24日(日)9:30～15:30  
**観覧** 無料

やってきました!年に1度のおまつり♪  
当センターで活動しているサークルさんの発表・作品展示・販売・体験会のほか、今年も周辺地域の学校さんも参加★吹奏楽部の演奏や、美容



専門学校によるヘアアレンジ体験など、お祭り気分を盛り上げてくれます★美味しい出店もぜひ!!



ヘアアレンジ・ネイル体験

展示・販売の手作り作品の

手打ちそば・洋菓子・パンの販売

## サークル紹介

えどげい

# 江戸芸かっぽれ



かっぽれとは?

かっぽれは、五穀豊穡・家内安全・無病息災など、幸せを願う伝統芸です♪  
豆絞り鉢巻・赤たすきなど、粋な姿で威勢よく踊ります★

### かっぽれの魅力

- ① 無理のない全身運動なので、年齢に関わらず楽しめます♪お祭り好きな方はもちろん、和風のエクササイズとして健康維持にもオススメです★
- ② 各地のイベントに出演して、交流を広げられます♪



一緒に踊りましょう★

まだスタートしたばかりの新しいサークルです♪少人数で和気あいあいとした雰囲気なので、初心者の方も始めやすいですよ★一緒に踊って、リフレッシュしましょう♪



櫻川 后泉先生

2人で踊ったり、大人数で踊ったり♪楽しみ方はいろいろ!ぜひ一緒に★

えどげい

## 江戸芸 かっぽれ

活動日: 第2・4水曜日 13:00～15:00  
会員数: 2名  
月会費: 3,000円  
くわしくはセンターにお問合せください。

千葉市稲毛区 長沼コミュニティセンター

指定管理者: Fun Space・オーチュール共同事業体  
〒263-0005 千葉市稲毛区長沼町461-8  
TEL: 043-257-6731 FAX: 043-257-6732  
ホームページ <http://naganumacc.jp>

※「事前予約制」のイベントは、受付またはお電話でお申込みください。