

# 普段使いのアロマ講座 ～座学とアロマクラフト～

## 第1回 アロマ石けんづくり

開催日 8月18日(日)  
時間 10:00～12:00  
参加費 9,000円(3回分)  
参加者 5名  
講師 向後 恵理

①

癒しのアロマ講座が開校♪  
初回は、ラベンダーのアロマ石けん  
を作りました★



③

作り方はとっても簡単♪  
材料を溶かしてかき混ぜるだけ！  
あっという間に石けんの土台が  
完成しました★



②

身体にも環境にもやさしいオイル  
で作ります♪自分でオイルや  
香りをアレンジできるように  
なりたいですね★

④

最後に、着色した石けん液で  
模様を描きます★  
一発勝負でドキドキ…♪



⑤

完成です♪それぞれ素敵な模様★  
ここから約1ヶ月、熟成させます。  
使うのが待ち遠しいです♪



アロマの香りに包まれて、  
幸せな癒しの時間でした♪  
アロマの効能や活用法を学ぶこ  
とで、普段の生活をちょっとラン  
クアップ♪  
オシャレなだけではなく、身体に  
も環境にもやさしいのが嬉しいで  
すね★まだまだ知りたい、奥深き  
アロマの世界！！

来月は、アロマのリップ  
グロスを作ります♪  
単発参加もぜひ～★

