

みんなで踊ろう♪スクエアダンス体験会

開催日 4月6・13・20・27日(土)

※全4回

時間 13:00～14:45

参加費 無料

参加者 14名

協力 長沼スクエアダンスクラブ



スクエアダンスとは?

アメリカ発祥のダンス♪

8人1組となり、コーラーと呼ばれる指

揮者の指示に合わせて隊形を変える、

マ스ゲームのようなダンスです★



歩きながら踊るので、
シニアの方にもオススメ♪
余裕ができたなら、手拍子したり、
腰をひねってみたり★
アレンジも自由に♪

男性パート・女性パートで
分かれて踊る隊形など♪
同じ曲でもコーラーさんの
アレンジで楽しみ方が広がります!

隊形のバリエーションは、
全部でなんと何百種類!
覚えきれなくてOK★笑

簡単な隊形から覚えましょう♪
間違っても全然平気!
何だっけ～?って笑いながら
楽しんで♪

コーラーさん♪
ダンスの指示出しと、音楽の
ミキシングで盛り上げます★

スクエアダンスで使用する音楽は、ウエ
スタンだけではなく、洋楽・ポップス・歌
謡曲・アニメなど、なんでもあり♪
たまにコーラーさんが歌っちゃうことも!
初めての方もすぐ踊って楽しめるので、
「やってみたらハマった!」という方が多
いんです★この面白さ、ぜひ体感してほし
いっ!!次回は9月に体験会を実施
します(*^_^*)ぜひご参加を♪