



# タブレットで脳トレーニング体験



開催日 6月29、7月6・13日(土)

※全3回

時間 10:00～11:30

参加費 無料

参加者 19人

講師 なのはなシニアサポート



タブレットが脳トレになる理由とは？

- ① 指先を使う
- ② 新しい機械の使い方を覚える
- ③ 便利な機能であくあく感を味わう

楽しく脳を活性化♪＝脳トレに！

前から気になってたんだよね～。  
タブレット！そんなに良いの？



まずは  
タブレットの基本操作  
から覚えましょう♪



カメラ機能や、  
アプリを使った  
楽しいゲームも  
体験～♪



ちょっと重いけど、  
画面が大きくて  
見やすい～！

カメラの加工アプリを使って、  
仮装や美肌モードを楽しんだり♪  
SNSを使って、撮った写真を共有も★  
「便利～」と、つい呟いちゃいます。



タブレットは、自分好みにカスタ  
マイズして楽しみましょう♪  
世界が広がるようなあくあく感を、  
きっと味わえますよ★

昔の番組や音楽を検索して  
すぐ観られたり、あれが知りたい！  
こんな事もできるかな？って、  
好奇心がくすぐられます♪



タブレットがなくても、生きて  
いける！でも、使うと毎日をもっ  
と楽しくなる♪それがタブレット。  
「自分には関係ないと思ってた」、  
「どうせ使いこなせない」という方  
が大多数を占めていたのですが、  
体験会を終える頃には、「楽しかった！  
もっと色々知りたい！」、「友  
達とのやりとりや、お出かけが楽  
しくなりそうです。やってよかつ  
た！」という、大満足のお声をた  
くさん頂きました♪  
このあくあく感、ぜひ多くの方に  
体験して頂きたい！また9月に体  
験会を開催します★乞うご期待！

