

ながぬまプレス5月号

イベント情報

発行日 2022.4.15

プラチナ食事セミナー

開催日 | 5月19日(木)
10:00 ~ 12:00

参加費 | 無 料

対 象 | どなたでも

定 員 | 12名 (事前予約先着順)



人生100年時代。身体の資本は、まずは日々の食事からです！今回、稲毛保健福祉センターより栄養士、保健師をお招きし、シニアの栄養、減塩対策についてのワンポイント講座、簡単レシピの紹介を行います。その他、からだ年齢の測定も出来ます！ご参加お待ちしております！



稲毛さんぽ

開催日 | 5月22日(日)
10:00 ~ 12:30

参加費 | 300円 ※保険料込

対 象 | 高校生以上

定 員 | 15名 (5人1組となります)



国道14号線の辺りまで、海だった明治時代。稲毛海岸は、文人たちの別荘地や、県内初の海水浴場として賑わっていました。海と人の歴史が残る街稲毛海岸を地元ガイドさんの解説つきで散歩しませんか？ご参加お待ちしております。＜集合場所：京成稲毛駅＞

親子でわくわくリズムあそび

開催日 | 5月26日(木)
10:00 ~ 11:30

参加費 | 無 料

対 象 | 1歳以上の就学前児とその保護者

定 員 | 10組 (事前予約先着順)



お家からの、はじめての第一歩！先生や、お友達と一緒にリズムに合わせてたくさん体を動かそう！そのほかにも、絵本の読み聞かせや、ハサミを使わない簡単な制作の時間も大人気です！たくさんのご参加、お待ちしております！

オリジナルコサージュづくり

開催日 | 5月29日(日)
10:00 ~ 11:30

参加費 | 850円

対 象 | 小学生以上～大人

定 員 | 12名 ※小学生低学年は、保護者同伴



今は着ることが少なくなってしまった思い出のあの服、あのスカート…。ちょっとだけ残ってしまったお気に入りの布などを素敵にリメイク！世界にひとつだけのオリジナルコサージュを作ませんか？気軽にハンドメイド体験！ご参加、お待ちしております！

今月の新メンバー募集サークルコーナー



お問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！
(長沼プレスを見た伝えて頂くとスムーズに担当者様へご案内できます。)

<ジャンル> 囲碁 「長沼囲碁クラブ」



◆ 活動日 | 土曜日 / 月4回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

毎週土曜日、囲碁対局を楽しんでいます。初心者の方はもちろん、中・上級者の方も大歓迎。是非一度、お出かけ下さい。

<ジャンル> フラダンス 「パリウリ」



◆ 活動日 | 木曜日 / 月3回

◆ 時間帯 | 15:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

フラダンスで、健康・美容への効果や、ダンスの奥深さや楽しさを知って下さい。定期的に、発表会も開催しています。体験お待ちしております。

施設応援ボランティア

ちば FUN くらぶ

新規サポーター募集中です！

「ちょっとした地域貢献、できます！」
ボランティア活動に参加することでポイントが貯まります！また、貯まったポイントは、様々な特典と交換が可能です！時間が合うときだけ、1回だけのゲスト参加、ちばFUNくらぶなら大歓迎です！ボランティアへの参加に興味のある方、ぜひお気軽に、施設窓口へお声がけください♪

感染症対策のお願い



- ・センターへご来館の際には、ワクチン接種の有無にかかわらず、マスクをご着用下さい。
- ・消毒や換気、お客様同士の距離の確保に、ご協力をお願いします。
- ・体調が優れない方や、体温が37.5℃以上の方は、ご来館をお控えください。
- ・当面の間、館内での飲食はご遠慮下さい。(水分補給は可能です)
- ・感染状況によっては、各種イベントが急遽変更・中止となる場合がございます。(ホームページ等もご確認ください。)

イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
【ホームページ URL・QRコード】 <https://www.naganumacc.jp/>



次回休館日

- ・ 5月14日(土)
- ・ 7月15日(金)



イベント・講座のご案内や貸室・サークルの紹介など

長沼チャンネル

動画配信中...

動画を見る

