

ながぬまプレス6月号



イベント情報



発行日 2022.5.15

大人の手ごねパンづくり

開催日 | 6月11日(土)
10:00 ~ 13:00
参加費 | 2,500円
対象 | 高校生以上
定員 | 12名 (事前予約先着順)



長沼コミュニティセンター人気イベントのパンづくり教室。今回6月は、大人の方限定で手ごねから丸型食パンづくりに挑戦します！食パンの発酵を待ちながらオマケであんパンも作れちゃいます♪ふわふわモチモチ手作り焼きたてパン、ぜひご参加ください！

脳トレ体操教室

開催日 | 6月23日(木)
10:00 ~ 11:30
参加費 | 300円
定員 | 15名 (事前予約先着順)
持ち物 | 手ぬぐい、飲み物、動きやすい服



お家時間が増えて固まった全身の筋肉を、体操でゆっくりほぐしませんか？自分のペースで負荷を調整できるので、運動が苦手な方、不安な方でも安心してご参加いただけます♪体操の後には、脳トレのレクリエーションも予定！体と一緒に頭もやわらかくしましょう！

いざに備える！防犯講座

開催日 | 6月30日(木)
10:00 ~ 11:30
参加費 | 無料
定員 | 15名 (事前予約先着順)
持ち物 | 筆記用具、飲み物



「その振り込みちょっと待った！」家族が事故にあった？コロナの還付金？もしかしたらそれ詐欺かもしれません！今回は千葉県警の警察官をお招きし詐欺対策についての講習会を行います！対策を学んでいざに備えましょう！

キッズのカスタードロールづくり

開催日 | 7月9日(土)
10:00 ~ 12:30
参加費 | 2,000円
対象 | 4歳以上~中学生
定員 | 8名 (小学4年生以下保護者同伴)



長沼コミュニティセンター大人気の定期イベントキッズのパン作り教室。今回は、大人から子供まで大好きな甘くておいしいカスタードをたっぷりロールしたパン「カスタードロール」を4つ作ります。みんなで一緒に楽しくパンを作りましょう♪

今月の新メンバー募集サークルコーナー



お問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！
(長沼プレスを見たと伝えて頂くとスムーズに担当者様へご案内できます。)

<ジャンル> 健康体操 「股関節柔軟体操」



◆ 活動日 | 月曜日 / 月2回
◆ 時間帯 | 9:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

一生涯、自分の足で歩く。股関節を柔軟に、老化を防ぎ健全を図る健康体操です。

<ジャンル> フラワーアレンジ 「フラワーアレンジメント 藍」



◆ 活動日 | 第2木曜日
◆ 時間帯 | 9:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

四季折々の花を身近にある器などを使って、心がワクワクするようなアレンジを色々楽しんでみませんか！

<施設応援ボランティア ちばFUNくらぶ>

7月31日(日) 育児イベント



「ちびっこ工作縁日」での
サポートボランティアを
大募集中です！



時間 | 9:30 ~ 13:00
付与ポイント | 2P ~ 3P
こちらのボランティアの参加に興味のある方は、長沼CC受付窓口または、お電話よりお問い合わせください♪

感染症対策のお願い



- ・センターへご来館の際には、ワクチン接種の有無にかかわらず、マスクをご着用下さい。
- ・消毒や換気、お客様同士の距離の確保に、ご協力をお願いします。
- ・体調が優れない方や、体温が37.5℃以上の方は、ご来館をお控えください。
- ・当面の間、館内での飲食はご遠慮下さい。(水分補給は可能です)
- ・感染状況によっては、各種イベントが急遽変更・中止となる場合がございます。(ホームページ等もご確認ください。)

イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
【ホームページ URL・QRコード】 <https://www.naganumacc.jp/>



次回休館日

- ・ 7月15日(金)
- ・ 9月15日(木)

イベント・講座のご案内や貸室・サークルの紹介など

長沼チャンネル

動画配信中...

動画を見る

