

ながぬまプレス 7月号

イベント情報



発行日 2022.6.15



アクアリウムボトルづくり

開催日 | 7月17日(日)

<3部制> 10:00 ~ / 10:50 ~ / 11:40 ~

参加費 | 600円

対象 | 4歳以上(小学生以下保護者同伴)

定員 | 各部7名(全21名)



海の生き物大集合!夏にピッタリな自分だけの水族館、涼しげな海の生き物のミニチュアを使って、簡単にできるアクアリウムボトル制作を行います♪ミニチュアは、イルカや、カメ、くらげなど好きな生き物を選べます♪皆様のご参加お待ちしております!

アクティブシニア教室

開催日 | 8月5日(金)

10:00 ~ 11:30

参加費 | 無料(事前予約先着順)

対象 | 千葉市内在住65歳以上の方15名

持ち物 | 飲み物、タオル、動きやすい服装



意欲的で活動的、元気なアクティブシニアになるためには、日々の運動や健康的な食生活が重要!本講座では「ちばし いきいき体操」を体験の他、健康的な食生活を送るための食事講座を行います。夏バテの解消、健康の保持増進のために、ぜひご参加ください!

Big Band Jazz Concert

THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRA
ザ・フォースアベニュー ビッグサウンズオーケストラ

開催日 | 8月7日(日)

開演 14:00【開場 13:30】

入場料 | 2,000円

定員 | 60名(事前予約先着順)

※7/24より、窓口先払いで座席指定が可能

四街道を拠点に活動しているザ・フォースアベニュービッグサウンズオーケストラによるサマージazzコンサートを開催します!ダイナミックで、思わず体がスイングする暑さ吹き飛ばすジャズの世界へ!完全事前予約制60席限定開催です!お申し込みはお早めに!

暑さ吹き飛ばすダイナミックなコンサート! Let's Summer Music Time!!



▲ 前回2月開催時の様子

今月の新メンバー募集サークルコーナー

サークルについてのお問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ!

<ジャンル> 3Dアート

「ゆめBOX」

◆ 活動日 | 第2・4火曜/月2回

◆ 時間帯 | 11:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

絵を切り抜き、重ね立体的に作る3Dアートの製作を通し仲間との交流を楽しんでいます。

<ジャンル> 社交ダンス

「ACダンスサークル」

◆ 活動日 | 月曜日/月4回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 15:00

活動内容・担当者からのコメント

社交ダンス経験がある方を募集。初心者にはダンス連盟公認指導員が指導します。

<ジャンル> ズンバ

「バイラズンバ」

◆ 活動日 | 第1-3木曜/月3回

◆ 時間帯 | 9:30 ~ 10:15

活動内容・担当者からのコメント

日頃のストレス・運動不足をラテンの音楽に合わせて、楽しく踊り解消しましょう!

<ジャンル> 新舞踊

「以翠会」

◆ 活動日 | 木曜日/月4回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

歌謡曲に合わせた舞踊の練習を行っています。ご参加お待ちしております。

<施設応援ボランティア ちばFUNくらぶ>

7月31日(日) 育児イベント



「ちびっこ工作縁日」でのサポートボランティアを大募集中です!



時間 | 9:30 ~ 13:00
付与ポイント | 2P ~ 3P
こちらのボランティアの参加に興味のある方は、長沼CC受付窓口または、お電話よりお問い合わせください♪

感染症対策のお願い

- ・センターへご来館の際には、ワクチン接種の有無にかかわらず、マスクをご着用下さい。
- ・消毒や換気、お客様同士の距離の確保に、ご協力をお願いします。
- ・体調が優れない方や、体温が37.5℃以上の方は、ご来館をお控えください。
- ・当面の間、館内での飲食はご遠慮下さい。(水分補給は可能です)
- ・感染状況によっては、各種イベントが急遽変更・中止となる場合がございます。(ホームページ等もご確認ください。)



イベントのご予約は、受付または電話にて!【TEL】: 043-257-6731
【ホームページ URL・QRコード】 <https://www.naganumacc.jp/>



次回休館日

- ・ 7月15日(金)
- ・ 9月15日(木)

イベント・講座のご案内や貸室・サークルの紹介など

長沼チャンネル

動画配信中...

動画を見る

