

ながぬまプレス 9月号

イベント情報



発行日 2022.8.15

外国人講師によるチーズトッポギづくり

開催日 | 9月4日(日)
10:00 ~ 11:30

参加費 | 2,000円

対象 | 高校生以上~大人

定員 | 12名



韓国人講師による料理教室です！
今回作るのは、辛い物が苦手な方にも
おすすめのチーズトッポギ！
もちもち食感のトッポギとチーズの相
性は抜群です！食で異文化交流！お料
理が好きな方、韓国に興味がある方、
皆様のご参加お待ちしております！

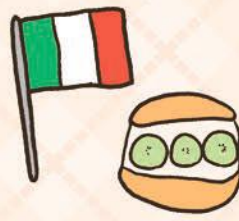
キッズのマリトツツオづくり

開催日 | 9月10日(土)
10:00 ~ 12:30

参加費 | 2,000円

対象 | 4歳以上~中学生

定員 | 8名(小学4年生以下保護者同伴)



定期開催の人気講座キッズのパンづくり
教室。今回は、イタリア発祥話題のスィ
ーツパン「マリトツツオ」を作ります。
マリトツツオはパンにたっぷりの生クリ
ームを挟んだ伝統的なお菓子。本場イタ
リアでは、朝食として楽しむのだとか。
皆様のご参加お待ちしております！

子育てなごみサロン

開催日 | 9月28日(水)
10:00 ~ 11:30

参加費 | 無料

対象 | 1歳以上の就学前児とその保護者

定員 | 親子8組



日頃抱えている育児の不安や悩みを、
同じく子育て中のママ・パパ同士で
一緒にお話ししませんか？
参加者交流のレクリエーションや、
プチ育児講座などの時間もあります♪
お友達づくりに、気分転換や育児相談
にぜひ気軽にご参加ご参加下さい！

郷土歴史探訪 長沼さんぽ

開催日 | 10月2日(日)
9:30 ~ 12:30

参加費 | 300円(保険料込)

対象 | 小学3年生以上~大人

定員 | 15名(小学生は保護者同伴)



郷土歴史探訪「長沼さんぽ」
駒形大仏をはじめとした、長沼の歴史
にゆかりのある名所を地元ガイドさん
と一緒に過ごしやすい秋の気候の中、
ゆったりとお散歩をしませんか？
(雨天・荒天時は、
開催中止となる場合があります)

今月の新メンバー募集サークルコーナー

サークルについてのお問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！

<ジャンル>カラオケ

「カラオケサークル さつき会」

◆ 活動日 | 第1・3木曜 / 月2回

◆ 時間帯 | 9:00 ~ 11:00

活動内容・担当者からのコメント

皆で楽しく唄いましょう！初心者大歓迎です！
どうぞお気軽にお問い合わせください♪

<ジャンル>カラオケ(女性限定)

「歌葉会(かようかい)」

◆ 活動日 | 第1・3木曜 / 月2回

◆ 時間帯 | 11:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

女性だけのカラオケサークルです。
和気あいあいと楽しく活動しています。

<ジャンル>合唱・音楽療法

「ヴィーナスの会」

◆ 活動日 | 第2木曜 / 月1回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 15:00

活動内容・担当者からのコメント

誰でも知っている、歌える童謡・唱歌を
楽しく合唱しています♪

<ジャンル>合唱

「混声ポコ・ア・ポコ」

◆ 活動日 | 第2・4金曜 / 月2回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

童謡をはじめ幅広い歌を楽しんでいます。
詳細は「千葉シニア合唱団グループ」で検索！

施設応援ボランティア

ちば FUN くらぶ

新規サポーター募集中です！

「ちょっとした地域貢献、できます！」
ボランティア活動に参加をすることでポイントが
貯まります！また、貯まったポイントは、様々な
特典と交換が可能です！時間が合うときだけ、1
回だけのゲスト参加、ちばFUNくらぶなら大歓迎
です！ボランティアへの参加に興味のある方、
ぜひお気軽に、施設窓口へお声がけください♪

感染症対策のお願い

- ・センターへご来館の際には、ワクチン接種の有無にかかわらず、マスクをご着用下さい。
- ・消毒や換気、お客様同士の距離の確保に、ご協力をお願いします。
- ・体調が優れない方や、体温が37.5℃以上の方は、ご来館をお控えください。
- ・館内での食事は所定の飲食スペースでお願いします。また、黙食にご協力ください。
- ・感染状況によっては、各種イベントが急遽変更・中止となる場合がございます。 (ホームページ等もご確認ください。)

次回休館日

- ・ 9月15日(木)
- ・ 11月21日(月)

各種 SNS 更新中！ぜひフォローしてください♪ #長沼コミュニティセンター

YouTube



長沼チャンネル



Instagram



@naganumacc



Twitter



@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
【ホームページ URL・QRコード】 <https://www.naganumacc.jp/>

