



# ながぬまプレス2月号



イベント情報



発行日 2023.1.15

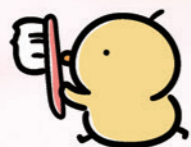
## すこやか幼児食育講座

開催日 | 2月10日(金)  
10:00 ~ 11:30

参加費 | 無料

対象 | 1歳以上の就学前児とその保護者

定員 | 10組



稲毛保健福祉センターより、保健師、管理栄養士、歯科衛生士の専門職員の皆様をお招きして、幼児と保護者の食事や、手作りおやつレシピの紹介、虫歯予防と歯磨きのコツなどについて食育講座と個別育児相談会を行います！ぜひぜひ、ご参加ください！

## 防災キャンプアウトドア体験会

開催日 | 2月12日(日)  
10:00 ~ 12:00

参加費 | 無料(小学生以下保護者同伴)

会場 | 長沼原勤労市民プラザ前 広場

定員 | 小学生以上~大人30名



災害時に生かせるスキルを、アウトドア体験を通して楽しく学ぼう！薪を使った火起こし体験や、テント張り、ロープワーク、防災備品の紹介のほか、イベントの最後には、非常食のプレゼントも♪ 昨年開催時は、大変大人気だったため、お申し込みはお早めにご検討ください！

## ビッグバンドジャズコンサート

開催日 | 2月25日(土)  
【開演】14:00 【開場】13:30  
入場料 | 2,000円

定員 | 60名(事前予約先着順)

出演 | P.M.J オークストラ



11月開催の長沼CCまつりにも出演頂きました  
長沼コミュニティセンターで活動中のビッグバンドP.M.J(プライムミュージックジャズオーケストラ)による、コンサートを開催いたします！また、今回もプロのスペシャルゲストが出演予定♪ 寒さも忘れるほどの、迫力かつ優雅なジャズの生演奏をぜひご体感下さい！

## 季節の洋菓子づくり教室

開催日 | 3月11日(土)  
10:00 ~ 12:30

参加費 | 2,500円

対象 | 中学生以上

定員 | 10名



中学生以上の方限定洋菓子作り教室♪ 今回作るのは、フランス北東部ロレーヌ地方の中心都市ナンシーの伝統的なチョコレートケーキ「ガトーショコラナンシー」です♪ お菓子づくり初心者の方も、大歓迎！皆様のご参加お待ちしております！

## 今月の新メンバー募集サークルコーナー



サークルについてのお問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！



<ジャンル> 健康体操

### 「チェリーズ」



◆ 活動日 | 木曜日 / 月4回  
◆ 時間帯 | 9:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

脳トレを交えた「頭と体の体操」です！ぜひ一緒に笑顔で楽しく体操しましょう♪

<ジャンル> 鍵盤ハーモニカ

### 「大人の鍵盤ハーモニカクラブ音とともだち」

◆ 活動日 | 火曜日 / 月2回  
◆ 時間帯 | 9:00 ~ 11:00

活動内容・担当者からのコメント

ケンハモは、初心者にも優しい楽器です。肺や脳を活性化して明るく元気に楽しみましょう！

<ジャンル> うたごえ広場

### 「歌声ひろば 情熱」

◆ 活動日 | 第4火曜 / 月1回  
◆ 時間帯 | 14:00 ~ 16:00

活動内容・担当者からのコメント

唱歌、昭和歌謡、世界の民謡名歌など、選りすぐりの名曲を素敵な生演奏で歌いましょう。

<ジャンル> ジャズオーケストラ

### 「P.M.J」



◆ 活動日 | 日曜日 / 月4回  
◆ 時間帯 | 13:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

コミュニティセンター他で、コンサートが開催できるよう、日々練習に励んでいます。

## 利用者意見交換座談会 & サークル支援オンライン講座開催のご案内

<開催日>  
2023年3月9日(木)

- ◆ 利用者意見交換座談会 13:30 ~ 14:30
- ◆ サークル支援講座 14:40 ~ 15:40

施設を利用してるけど、こうしたらもっと利用しやすくなるかも。利用者ならではの思いや、悩みごと、新しいアイデアなどを、長沼コミュニティセンターのスタッフと一緒に、お茶を飲みながら、ざっくばらんにお話しませんか？  
また、座談会の後は、サークル支援オンライン講座も同日開催。お部屋の予約を スマホや、パソコンで手軽に管理する方法や、サークルメンバーと LINE を使って連絡をとりあえるようになるやり方など、サークル活動で役立つ、インターネットを利用したオンライン講座を施設スタッフがご案内いたします！

### 次回休館日

- ・ 1月17日(火)
- ・ 3月15日(水)

各種 SNS 更新中！ぜひフォローしてください♪ #長沼コミュニティセンター

YouTube



長沼チャンネル



Instagram



naganumacc



Twitter



@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731  
【ホームページ】 <https://naganumacc.jp/> 【開館時間】 9:00-21:00

