

ながぬまプレス日月号

イベント情報

発行日 2023.7.15

夏休み工作講座 立体万華鏡づくり

開催日 | 8月13日(日)
 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
 参加費 | 300円
 対象 | 小学生
 (小学校1~2年は保護者同伴)
 定員 | 名8名(事前予約先着順)



四角い箱の中にはふしぎな空間が！光の特徴を利用した箱型の万華鏡を夏休みの工作に作ってみよう。
 家族でのご参加も大歓迎！！

はじめての3色パステルアート教室

開催日 | 8月22日(火)
 14:00～15:30
 参加費 | 600円
 対象 | 小学生以上～大人の方まで
 (小学校1~2年は保護者同伴)
 定員 | 10名(事前予約先着順)



3色のパステルを使って、綿棒やコットンで絵を描いていきます。絵が苦手な人でも大丈夫。絵のレシピに沿って声を掛けていくので、初心者でも素敵な作品が描けますよ♪

わくわく科学実験ラボ

開催日 | 8月19日(土)
 10:00～11:30
 参加費 | 700円
 対象 | 小学生
 定員 | 14名(事前予約先着順)



「なんでだろう」「どうしてだろう？」ふしぎがとっても、おもしろい！今年の科学実験ラボのテーマは空気！空気砲工作と実験を通して空気の性質を学びます。
 夏休みの自由研究に！

新体験エクササイズ バチックス

開催日 | 8月29日(火)
 ①14:00～15:00 ②17:00～18:00
 参加費 | 1000円
 対象 | 小学生以上
 定員 | 各部30名(事前予約先着順)



太鼓のバチを使って激しくエクササイズ！太鼓は一切使いません。素振りにより腕に負荷がかかり、腕と筋肉を同時に鍛えます。ダイエット！ストレス発散！誰でも楽しくエクササイズ！



今月の新メンバー募集サークルコーナー



サークルについてのお問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！

<ジャンル> フラワーアレンジメント

「フラワーアレンジメント 藍」

◆ 活動日 | 第2木曜 / 月1回
 ◆ 時間帯 | 9:00～13:00

活動内容・担当者からのコメント

心がワクワクするようなアレンジをいろいろ楽しんでみませんか！

<ジャンル> ズンバ

「NAZ サークル」

◆ 活動日 | 水金 / 月5回
 ◆ 時間帯 | 19:00～21:00

活動内容・担当者からのコメント

初心者でも楽しめますので、お気軽に遊びに来てください。まずは、体験しませんか？

<ジャンル> 楽器演奏

「スイングジャズオーケストラ」

◆ 活動日 | 不定期 / 月4~5回
 ◆ 時間帯 | 13:00～17:00

活動内容・担当者からのコメント

ジャズ、ポップス、歌謡曲等を楽しく演奏するバンドです。少しでも興味ある方はご連絡を。

<ジャンル> 料理

「Y,s Baking」

◆ 活動日 | 火金日 / 月4回
 ◆ 時間帯 | 10:00～13:00

活動内容・担当者からのコメント

簡単でおいしいパンや洋菓子を作ってます。ご興味あるパンの日だけの参加もOK！



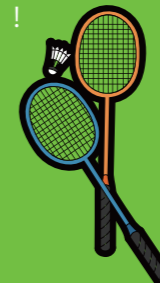
体育館でスポーツを楽しもう！

長沼コミュニティセンターの体育館で仲間と一緒にスポーツを楽しもう！

1回2時間の先着順のご案内。お待ちの方がいなければ1時間単位の延長も可能です！
 道具の有料レンタルも行っています。ご利用詳細は長沼コミュニティセンターHPをチェック！



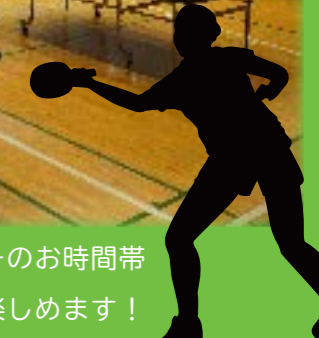
夏はスポーツクーラー常設！



平日木曜日は特に空いています！



卓球やバドミントン、フリーのお時間帯はバスケット等、様々な種目が楽しめます！



次回休館日

・9月21日(木)
 ・11月20日(月)

各種 SNS 更新中！ぜひフォローしてください♪ #長沼コミュニティセンター

YouTube



長沼チャンネル



Instagram



naganumacc



Twitter



@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
 【ホームページ URL・QRコード】 <https://naganumacc.jp/>

