



## イベント情報



発行日 2023.8.15

### 宮野木ガレッジバンド ロビーライブ

開催日 | 9月24日(日)

14:00 ~

参加費 | 無料

対象 | どなたでも

定員 | 当日40席ほど(立ち見可)



2023年度長沼コミュニティセンター  
ロビーコンサート第2弾！  
【宮野木ガレッジバンド】による軽音楽  
の生演奏！1970年代から2000年代  
までのあの名曲をお届け！  
予約不要の当日先着40席ほどで皆様  
のご来館をお待ちしております。



### 郷土歴史探訪 長沼さんぽ

開催日 | 10月8日(日)

9:30 ~ 12:30

参加費 | 300円(保険料込)

対象 | 小学3年生以上~大人

定員 | 15名(小学生は保護者同伴)



郷土歴史探訪「長沼さんぽ」  
胸形大仏をはじめとした、長沼の歴史  
にゆかりのある名所を地元ガイドさん  
と一緒に過ごしやすい秋の気候の中、  
ゆったりとお散歩をしませんか？  
(雨天・荒天時は、  
開催中止となる場合があります)

### ゆったりリラックスヨガ

開催日 | 9月29日(金)

10:00 ~ 11:30

参加費 | 1,000円

対象 | どなたでも

定員 | 10組



リンバマッサージとヨガでゆったり  
無理なく身体を動かしませんか？  
運動不足やストレス解消、新しい  
ママ友づくりに。  
お一人での参加はもちろん、お子様と  
のご参加も大歓迎！  
皆様のご参加お待ちしております。



## 今月の新メンバー募集サークルコーナー



サークルについてのお問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！

<ジャンル> 和太鼓

### 「和太鼓道 大塚」

◆ 活動日 | 日曜 / 不定期

◆ 時間帯 | 9:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

幼児から大人まで幅広いメンバーで活動中！  
県内イベントも積極参加。初心者歓迎！

<ジャンル> フラダンス ハワイアンリング

### 「パリウリ」

◆ 活動日 | 第1.2.3木 / 月3回

◆ 時間帯 | 15:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

活動を通じてハワイ文化を学びます。踊ること  
で体力向上、身心の健康、美姿勢を目指します。



長沼  
コミュニティ  
カフェ



## RENEWAL OPEN

7月31日(月)より、長らく感染症対策により休止しておりました  
「長沼コミュニティカフェ」をリニューアルオープンいたしました。  
温かいコーヒーや紅茶だけでなく、フィナンシェやクッキー、  
パウンドケーキなどの様々なお菓子もお買い求めいただけます。  
長沼コミュニティセンターにお立ち寄りの際は、ぜひ新しくなった  
長沼コミュニティカフェで心ゆくまでお過ごしください。



### 次回休館日

- ・ 9月21日(木)
- ・ 11月20日(月)

各種 SNS 更新中！ぜひフォローしてください♪ #長沼コミュニティセンター

YouTube



長沼チャンネル



Instagram



@naganumacc



Twitter



@naganumacc

