



ながぬまプレス6月号



イベント情報

発行日 2023.5.15

大人の手ごねパンづくり

開催日 | 6月22日(土)
10:00 ~ 13:00
参加費 | 2,500円
対象 | 高校生以上
定員 | 8名(事前予約先着順)



長沼コミュニティセンター人気イベントのパンづくり教室。今回は、大人の方へ向け！手ごねからカンパーニュづくりに挑戦できます！発酵を待ちながら、オマケでオニオンベーコンブレッドも作れちゃいます♪手作り焼きたてパンづくり、ぜひご参加ください！



脳トレ体操教室

開催日 | 6月20日(木)
10:00 ~ 11:30
参加費 | 300円
定員 | 15名(事前予約先着順)
持ち物 | 飲み物、動きやすい服、タオル



固まった全身の筋肉を、体操でゆっくりほぐしませんか？
自分のペースで負荷を調整できるので、運動が苦手な方、不安な方でも安心してご参加いただけます♪体操の後には、脳トレのレクリエーションも予定！体と一緒に頭もやわらかくしましょう！

キッズのかめのメロンパンづくり

開催日 | 7月6日(土)
10:00 ~ 12:30
参加費 | 2,000円
定員 | 10組(事前予約先着順)
対象 | 4歳以上~中学生



(小学生4年生以下保護者同伴)

センター人気講座のキッズパンづくり！今回は、可愛らしいかめのメロンパンを作ります。さっくりふわふわ、可愛くておいしいメロンパンを手作りしませんか？パン作り体験をしたことがない子どもも大歓迎♪ご参加お待ちしております！



大人のクラフト講座 ポプリづくり

開催日 | 6月28日(金)
10:00 ~ 11:30
参加費 | 300円
対象 | 小学生以上
定員 | 10名(事前予約先着順)



開催中止



大人向けクラフト講座、ポプリづくりを開催します。一見お花の飾り物に見えますが、実はポプリなんです！見て華やか、香りも楽しめます。針と糸を使いますが、裁縫が苦手な方でも大丈夫。簡単な縫い方のみで作れちゃうんです！皆様のご参加お待ちしております！

体育館の利用種目について

6月1日より、バドミントンの利用時間枠におきまして、バドミントンネットを使用した、下記種目での体育館の利用を可能とします。



・インディアカ
・ピックルボール



※上記種目をバドミントン枠でご利用の際は、設置されているバドミントンネットをご利用ください。バドミントンネットの撤去及び、持ち込みのネットはご利用はご遠慮くださいますようお願いいたします。

また、上記種目以外において、

バドミントンのネットを利用したスポーツについて、体育館のご利用を希望される際は受付までお問い合わせください。
皆様のご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

駐車場のご利用についてのお知らせ

日頃より長沼コミュニティセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。ご利用の皆様には、駐車場の混雑により、ご迷惑をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。

当センターの駐車場につきましては、周辺を取り巻く環境の変化もあり、今後も混雑することが予想されます。

ご利用の際には、公共交通機関の利用やグループの方との乗り合わせ、活動時間帯を適宜ご変更いただくなど、混雑の回避に何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



次回休館日

・5月18日(土)
・7月19日(木)

各種 SNS 更新中！ぜひフォローしてください♪ #長沼コミュニティセンター

YouTube



長沼チャンネル



Instagram



naganumacc



Twitter



@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
【ホームページ】 <https://naganumacc.jp/> 【開館時間】 9:00-21:00

