



イベント情報



発行日 2024.8.15

男性向け料理教室

開催日 | 9月14日(土)
10:00 ~ 12:30

参加費 | 2,000円

対象 | 中学生以上の男性

定員 | 10名(事前予約先着順)



男性の方対象の料理教室を開催します。今回のメニューは黒酢豚を中心に中華に挑戦！春雨サラダや、わかめスープも作ります。お料理をしたことがない方も、もちろん得意な方もぜひお越しください！皆様のご参加お待ちしております♪

イダセイコ ロビーコンサート

開催日 | 9月22日(日)
13:00 ~

参加費 | 無料

対象 | どなたでも

定員 | 当日40席ほど(立ち見可)



定期的に開催している長沼コミュニティセンターロビーコンサート！今回はイダセイコさんによるアコースティックギターの生演奏と歌声を披露！有名な歌謡曲やポップス、オリジナル曲をお届け！予約不要の当日先着40席。皆様のご来館をお待ちしております。

スマホお悩み相談室

開催日 | 9月27日(金)
9:30 ~ 12:00

参加費 | 無料

対象 | スマホ操作でお悩みの方

定員 | 5名(事前予約先着順)



スマートフォンのメールの送り方や電話のかけ方、ネットを使った調べ物など基本操作のちょっとしたお悩みに、長沼CCスタッフが個別にご相談を承ります♪おひとり最大30分まで。お気軽にお申し込みください！ご参加お待ちしております。

くつろぎの音楽会

開催日 | 9月29日(日)
14:00 ~

参加費 | 無料

対象 | どなたでも

定員 | 60名(事前予約優先)



秋は「ダンス、そしてふれあい」。くつろぎの音楽会を開催いたします。ダンスミュージックを中心とした、JAZZの生演奏やコーラスを聞きながら、皆様が交流して頂ける癒しの空間をご提供いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

シーズン 2024.9月 - 2024.11月コース



初心者対象卓球教室

ラケットの持ち方から、ボールの打ち方や、フォームなど個人のレベルに合わせて基礎からしっかり学べます。何歳からでも楽しめる卓球！一緒に始めてみませんか？

参加費 | 11,000円(初回ご一括)

対象 | 卓球初心者の方

定員 | 9名(事前予約先着順)

◇金曜日 13:00 ~ 15:00【全10回コース】

① 9/13 ② 9/20 ③ 9/27 ④ 10/11 ⑤ 10/18
⑥ 10/25 ⑦ 11/1 ⑧ 11/8 ⑨ 11/15 ⑩ 11/29

今月の新メンバー募集サークルコーナー



サークルについてのお問い合わせは、長沼コミュニティセンターへ！

<ジャンル>カラオケ

「カラオケサークル翼花洋会」

◆ 活動日 | 第2・4金曜/月2回

◆ 時間帯 | 11:00 ~ 13:00

活動内容・担当者からのコメント

演歌・歌謡曲の新曲を中心に月2回のレッスンを楽しく、明るくおこなっています。ぜひ皆様の参加をお待ちしています。

<ジャンル>フラダンス

「レフアフラサークル」

◆ 活動日 | 第2・4木曜/月2回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 17:00

活動内容・担当者からのコメント

月2回フラダンスのレッスンをしているサークルです。丁寧で優しい先生の指導の下、ハワイアン音楽に癒され、無理なく、明るく、楽しく心身ともにリフレッシュ!! 只今メンバー募集中(年齢不問)です。

<ジャンル>鍵盤ハーモニカ

「大人の鍵盤ハーモニカクラブ 音とともだち」

◆ 活動日 | 第2・4火曜/月2回

◆ 時間帯 | 11:15 ~ 12:15

活動内容・担当者からのコメント

音符が読めなくても大丈夫! 楽器を使ったアンサンブルで楽しく脳トレ肺活をしています。楽器貸出体験あり。一緒に楽しみましょう。

<ジャンル>合唱

「ヴィーナスの会」

◆ 活動日 | 第2木曜/月1回

◆ 時間帯 | 13:00 ~ 15:00

活動内容・担当者からのコメント

歌いながら手遊びや脳トレを楽しんでいます。

次回休館日

・ 9月19日(木)

・ 11月25日(月)

各種 SNS 更新中! ぜひフォローしてください♪ #長沼コミュニティセンター



長沼チャンネル



@naganumacc



@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて! 【TEL】: 043-257-6731
【ホームページ URL・QRコード】 <https://naganumacc.jp/>

