



ながぬまプレス7月号



イベント情報

発行日 2025.6.15

スマホお悩み相談

開催日 | 6月21日(土)
9:30 ~ 12:00

参加費 | 無料

※おひとり最大30分まで

対象 | スマホ操作でお悩みの方

定員 | 5名(事前予約が必要です!)



スマートフォンの基本操作などのちょっとしたお悩みに、長沼CCスタッフが個別にご相談を承ります♪
おひとり最大30分まで。
お気軽にお申し込みください!

和菓子作り ~水ようかんとひまわり~

開催日 | 6月29日(日)
10:00 ~ 12:30

参加費 | 2,000円

対象 | 中学生以上

(中学生は保護者同伴)

定員 | 16名(事前予約先着順)



五感で楽しむ夏の和菓子作り。
夏にピッタリ。さっぱりとした甘さの水ようかん、季節の花のひまわりの練り切りを複数個作ります。和菓子を作ったことがない方ももちろん大歓迎!先生が丁寧に教えてくれます。

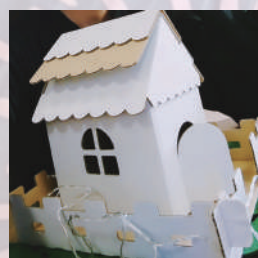
大人のクラフト講座 ミニチュアづくり

開催日 | 6月27日(金)
10:00 ~ 12:00

参加費 | 1,000円

対象 | 高校生以上

定員 | 12名(事前予約先着順)



ダンボールで小さい家を作ります。大人向けの工作なので、少しむずかしい部分もありますが、手先を動かして、頭の体操やリラックスにも!色を塗ってみたり、装飾を貼ってみたり、あなた好みの家を作ってみませんか?

脳トレ体操教室

開催日 | 7月17日(木)
10:00 ~ 11:30

参加費 | 300円

定員 | 15名(事前予約先着順)

持ち物 | 飲み物、動きやすい服、タオル



固まった全身の筋肉を、体操でゆっくりほぐしませんか?
自分のペースで負荷を調整できるので、運動が苦手な方、不安な方でも安心してご参加いただけます♪体操の後には、脳トレのレクリエーションも予定!体と一緒に頭もやわらかくしましょう!

Big Band Jazz Concert

FOURTH AVENUE YMC
フォースアベニュー YMC

開催日 | 7月6日(日)

開演 14:00【開場 13:30】

入場料 | 2,000円

定員 | 140名(事前予約先着順)

※座席は自由席となります。



期待の若きミュージシャン集団、FOURTH AVENUE YMC によるジャズコンサートを開催します!
ダイナミックで、思わず体がスイングするジャズの世界へ!
事前予約制ですのでお申し込みはお早めに!



▲ 前回2月開催時の様子



サークル紹介 - 花くらぶ -



Q. 活動内容を教えてください!

木曜日(月2回) 10:30 ~ 12:00、
生花やプリザーブドフラワーで
様々な作品作りをしています。

Q. どんな人に向いていますか?

お花が好きな人、もの作りが好きな人、
癒されたい人

Q. PRがあればお願いします!

生花では旬のお花や珍しい花材との出会いがあり、
プリザーブドフラワーは水やりが不要で、長期
間楽しめるのが魅力です。
和やかな雰囲気の中、楽しくおしゃべりしながら
時には真剣に作品作りに励んでいます。お互いの
作品を見せ合う時間も楽しく、素敵な交流の場
となっています。

お問い合わせは長沼コミュニティセンターまで!

次回休館日

・ 7月18日(金)
・ 9月20日(土)

SNS 随時更新中! #長沼コミュニティセンター のイベント情報などお届け♪



Instagram
@naganumacc



X(Twitter)
@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて!【TEL】: 043-257-6731
【ホームページ URL・QRコード】 <https://naganumacc.jp/>

