長沼コミュニティセンター定期発行誌

ながぬまプレス11月号

イベント情報

発行日 2025.10.15

第19回 長沼コミュニティ祭

11/23（日）
9:30 ～ 15:00

年に１度の地域のおまつり♪
第１９回長沼コミュニティまつりを開催いたします！
当センターで活動されているサークルの皆様による
ダンスや楽器演奏、コーラスなどをご覧いただける
【発表の部】、生け花や、水彩画などの【展示の部】、
手づくりの食品や雑貨の販売、お子様から大人まで
楽しめる【体験の部】など、さまざまな催し物を
お楽しみいただけます！
皆さまのご来場を、心よりお待ちしております！

お家で作る本格スパイスカレー教室

開催日｜11 月 29 日（土）
10：00 ～ 13：00
参加費｜2,000 円
対　象｜高校生以上
定　員｜15 名（事前予約先着順）

お家で本格的なスパイスカレーを
作ってみませんか？本場の先生を
お迎えして今回作るのは、
「豆とほうれん草のカレー」、
「スパイスライス」の２品です。
人気の講座ですので、
お申し込みはお早めに！

はじめてのわくわく知育あそび

開催日｜12 月 5 日（金）
10：00 ～ 11：30
参加費｜無 料
対　象｜1 歳以上の未就学児とその保護者
定　員｜10 組（事前予約先着順）

はじめの一歩！
今回の知育あそびのテーマは、
「はじめてのクリスマス」！
子どもたちがやってみたいと思う
あそびをしてみませんか？絵本の
読み聞かせや選び方までご紹介♪
ご参加お待ちしております！

長沼コミュニティまつり開催に伴う施設利用について

日頃は、長沼コミュニティセンターをご利用いただきまして、
誠にありがとうございます。長沼コミュニティまつり開催のため、
下記日程は、諸室及び体育館の利用ができませんのでご了承ください。
なお、大広間でのカラオケはご利用いただくことができません。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

＜11/17（月）～ 11/23（日）利用不可＞
● **体育館・多目的室・会議室・大広間（カラオケ）**

＜11/20（木）～ 11/23（日）利用不可＞
● **全館利用不可**

※ なお、11/24（月）は、休館日となりますのでご注意ください。

ママパパのための心のコーチング講座　体験版

開催日｜10 月 31 日（金）
10：00 ～ 12：00
参加費｜無料
対　象｜小学生～中学生のお子様が
いらっしゃる保護者様
定　員｜10 名

話の聞き方、子どもの認め方、
自分と子どものために学びませんか？
お子さまともっといい関係を築きたい。
そんな皆さまにおすすめの講座です。
先生も子育て中のお母さんなので、お悩
み相談も出来ますよ。

本講座は、一般社団法人子育てコーチング協会講座の
体験版となります。

親子でビーフストロガノフづくり

開催日｜11 月 1 日（土）
10：00 ～ 13：00
参加費｜2,500 円
対　象｜小学生～中学生（保護者同伴）
大人の方のみでのご参加はお問い合わせください
定　員｜10 名（事前予約先着順）

今回の親子料理教室は、ビーフストロ
ガノフ！レシピを覚えてクリスマスに
作るのもおすすめです！
楽しく食べる体験をしてみませんか？
食べきれない分はお持ち帰りいただき
ます。大人の方のみのご参加もご相談
ください♪

ながぬま えほんのひろば

参加無料

毎月第１土曜日 10:00 ～ 11:00
対象：乳児～幼児とその保護者 /10 組
ご予約は毎月のおはなしかい前日まで。当日参加はお問い合わせください。

次回休館日

・１１月２４日（月）
・１２月２９日（月）～
１月　３日（土）

SNS 随時更新中！＃長沼コミュニティセンター のイベント情報などお届け♪

Instagram @naganumacc
X(Twitter) @naganumacc

イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
【ホームページ】https://naganumacc.jp/　【開館時間】9：00-21：00