

ながぬまプレス11月号

イベント情報

発行日 2026.10.15

第20回 長沼 コミュニティまつり

2026.11.22 (日)

9:30~15:00

年に一度の地域のお祭り♪

長沼コミュニティまつりを開催いたします。

今年は記念すべき第20回！

当センターで活動しているサークル団体の皆様による
ステージ発表や各種展示、手づくり品の販売や
体験コーナーなど、さまざまな催しをご用意して皆様を
お迎えいたします。当日は新鮮野菜の販売やどなたでも
気軽にご参加いただける景品抽選会も開催！
ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。



みんなで歌おう！歌声喫茶

開催日 | 11月14日 (土)

10:30 ~ 12:00

参加費 | 500円 / フリードリンク付

対象 | どなたでも

定員 | 25名 (事前予約先着順)



子どもの頃に歌ったあの曲を！
ジャズボーカリストのうたと、鍵盤
ハーモニカの演奏に合わせみんなで
歌って気分爽快！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
お席には限りがありますので、
事前のご予約がおすすめです！



ベビママヨガ無料体験会

開催日 | 11月22日 (日) コミュニティまつり当日

【肩こり改善】 ①10:10 ~ 10:30 ②13:00 ~ 13:20

【姿勢改善】 ①11:00 ~ 11:20 ②14:00 ~ 14:20

参加費 | 無料

対象 | 生後3,4か月 (首すわり後)
~ 1歳ごろの赤ちゃん和妈妈

定員 | 各部4組



ママ同士で楽しく、おしゃべりしながら
ヨガ体験をしませんか？
初心者でもできる簡単なポーズで、心も
体もリラックス！お子さまが泣いてもOK！
授乳休憩もしながら楽しめます♪
詳しくは長沼CCホームページを
ご覧ください。

特別支援学校 製品展

開催日 | 10月18日 (日)

~ 11月1日 (日)

※最終日展示は、午前中で終了となります。ご了承ください。

千葉大学教育学部附属特別支援学校 様にて、
例年秋に開催をしている学校祭「ふよう祭」との連動企画。
特別支援学校製品展を開催！
中学部・高等部の生徒の皆さんが、1つ1つ心を込めて仕
上げた手作りの温かみある製品を、ぜひご覧ください♪



健康セルフチェックコーナー



健康チェックを習慣にしませんか？

長沼コミュニティセンターでは、体組成系と血圧計を設置して
おります。日々の身体の状態を知ることが健康への第一歩！
ご来館の際にはぜひお役立てください♪

長沼コミュニティまつり開催に伴う施設利用について

日頃は、長沼コミュニティセンターをご利用いただきまして、

誠にありがとうございます。長沼コミュニティまつり開催のため、

下記日程は、諸室及び体育館の利用ができませんのでご了承ください。

なお、同期間中は大広間でのカラオケはご利用いただくことができません。

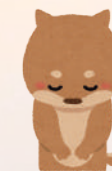
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

<11/16 (月) ~ 11/22 (日) 利用不可>

● **体育館・多目的室・会議室・大広間 (カラオケ)**

<11/19 (木) ~ 11/22 (日) 利用不可>

● **全館利用不可**



※ なお、11/23 (月) は、休館日となりますのでご注意ください。

ながぬま えほんのひろば



参加
無料

毎月第1土曜日 10:00 ~ 11:00
対象：乳児~幼児とその保護者/10組

保育士のボランティアによる絵本の読み聞かせ会です。
簡単な工作もできます。内容は来てからのおたのしみ！
ご予約不要ですので、ぜひ遊びに来てください！



次回休館日

・11月23日 (月)
・12月29日 (火) ~
1月3日 (日)

SNS 随時更新中！ #長沼コミュニティセンター のイベント情報などお届け♪



Instagram
@naganumacc



X (Twitter)
@naganumacc



イベントのご予約は、受付または電話にて！【TEL】：043-257-6731
【ホームページ】 <https://naganumacc.jp/> 【開館時間】 9:00-21:00

