

2020年
10月号

ながぬまプレス



食

和風
スイートポテトづくり



〈開催日〉10月11日(日) ※事前予約制
10:00~12:30
〈参加費〉2,000円
〈定員〉8名(4歳以上~大人)
※小学生以下は、保護者同伴



「白餡」と「さつまいも」を使った、和風のスイートポテトを5つ作ります♪ほっこりと秋の味覚をぜひこの機会に楽しみませんか？

遊

親子でワクワク★
リズム遊び♪



〈開催日〉10月16日(金) ※事前予約制
10:00~11:30
〈参加費〉無料
〈定員〉1歳以上の親子10組



先生と一緒にリズムに合わせて歌って踊って楽しもう★絵本の読みかかせや、かわいい制作の時間も大人気です♪

食

キッズの★
オバケサンドづくり



〈開催日〉10月18日(日) ※事前予約制
10:00~12:30
〈参加費〉2,000円
〈定員〉10名(4歳以上~中学生)
※小学生中学年以下は、保護者同伴



オバケの中身は、ホワイトチョコと生クリーム。ハムとチーズの2種類です♪ハロウィンにぴったり★

食

秋の和菓子づくり



〈開催日〉10月25日(日) ※事前予約制
10:00~12:00
〈参加費〉1,000円
〈定員〉10名(4歳以上~大人)
※小学生以下は、保護者同伴



秋のモチーフはオバケと、パンプキンランタン。ハロウィンにちなんだ練りきりを全部で5つ作ります♪

体育館 無料開放日



10月16日(金)から
10月18日(日)まで

たいいくかん むりょう りょう
体育館を無料でご利用いただけます♪

しゅもく たっきゅう たい めん
種目：卓球5台、バドミントン1面、
バスケット1面

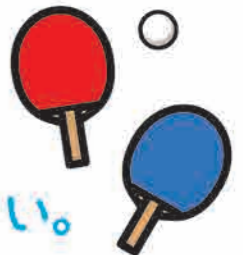


りょうじかん じかん
利用時間 1時間

つぎ ま ばあい
■ 次にお待ちの方がいらっしゃらない場合は、
1時間ごとに延長ができます。



か た ようく かず かぎ
■ 貸し出し用具には数に限りがあります。
出来る限りご持参ください。



しつないよう かちら じせん
■ 室内用シューズは必ずご持参ください。

※ 受付またはお電話でお申込みください。 ☎ 043-257-6731

イベント・講座のご案内や貸室・サークルの紹介などなど

長沼チャンネル

動画配信中...

動画を見る

